

Feuerwehr Wettkampf

Schwallunger Firefighter Challenge

Ziel: Überprüfung von Teamarbeit, körperlicher Fitness, Atemschutzpraxis unter Zeitdruck

Teilnehmer: 1 Trupp (2 Einsatzkräfte)

Gewinn: Der erste Platz erhält ein 30l Fass Bier.

Ablaufplan - Station für Station

Start

- Trupp steht komplett ausgerüstet mit PSA an der Startlinie
- PA-Geräte noch nicht angelegt
- Startsignal → Zeit beginnt

Station 1: PA-Geräte prüfen und aufsetzen

- Trupp prüft die PA-Geräte:
 - Einsatzkurzprüfung (Druck prüfen, Warneinrichtung prüfen)
 - Gerät anlegen
 - Maske aufsetzen, Dichtheit prüfen, Lungenautomat anschließen
- Zeit läuft während Kontrolle und Anlegen

Fehler:

- Keine Einsatzkurzprüfung erkennbar → Strafzeit

Station 2: C-Schlauch / Strahlrohr am Verteiler kuppeln

- Am vorbereiteten Verteiler C-Schlauch und Strahlrohr am ersten Rohr ankuppeln
- Verteiler bleibt geschlossen
- Pumpe und Verteiler werden von einem Unparteiischen bedient

Fehler:

- C-Schlauch am falschen Rohr → Strafzeit
- Eine der Kupplungen löst sich → Strafzeit

Station 3: Hindernisparcours mit Schlauch und Strahlrohr**Hindernisse:**

1. Unter einem Hindernis durch kriechen (ca. 2m weit)
2. Durch eine Röhre klettern
3. Über eine Wand klettern (ca. 1,5m)

Regeln:

- Strahlrohr muss dauerhaft mitgeführt werden
- Beide Truppmitglieder müssen die Wand überwinden

Fehler:

- Wand wird nicht von einem oder beiden Truppmitgliedern überwunden und stattdessen umgangen → Strafzeit

Station 4: Ziel treffen / Gewicht bewegen

- Beide Teilnehmer befinden sich hinter der Wand
- Teilnehmer gibt Kommando „erstes Rohr Wasser marsch“
- Kampfrichter öffnet erstes Rohr
- Schlauch wird mit Wasser gefüllt
- Löschangriff Ziel muss gefüllt werden bis der Ball raus fällt

Parallele Aufgabe:

- Zeitgleich schlägt der andere Teilnehmer ein Gewicht mit einem Hammer über eine vorgegebene Strecke

Fehler:

- Ziel nicht komplett gefüllt → Strafzeit
- Gewicht nicht die ganze Strecke bewegt → Strafzeit

Station 5: Personenrettung

- Strahlrohr / Hammer ablegen
- Neben Station 4 liegt ein Dummy (ca. 80kg)

- Dummy aufnehmen und auf Tragetuch platzieren
- Tragetuch mit Dummy aufnehmen
- Zurück zur Startlinie tragen

Fehler:

- Dummy fallen gelassen → Strafzeit

Ziel / Ende

- Zeit stoppt sobald der Dummy hinter der Ziellinie ist
- Zeit = gemessene Zeit + Strafzeiten

Strafzeiten

- Fehlerhafte / keine Einsatzkurzprüfung: +20 Sek.
- C-Schlauch am falschen Rohr: +10 Sek.
- Kupplung löst sich: +20 Sek.
- Wand nicht überwunden: +20 Sek. (pro Teilnehmer)
- Ziel nicht komplett gefüllt: +20 Sek.
- Gewicht nicht weit genug bewegt: +20 Sek.
- Dummy fallen gelassen: +30 Sek.